

施欣呈是我班的班長，她個子胖胖的和高高的。欣呈不但成績優異，而且品行也優良，還常常樂於助人，因此她經常得到老師的稱讚。

記得有一次，我在學習上遇到困難，於是向她請教。欣呈不單耐心地教導我，還讓我有更清楚的了解。

由於欣呈的性格樂於助人，因此她被老師挑選為風紀。我覺得他是實至名歸的。

總的來說，我會努力學習她那種樂於助人的精神，幫助其他有需要的人。我更希望大家都有一顆樂於助人的心，這樣世界將會變得更美好及更和諧啊！

上年十二月九日，我和家人到海洋公園遊玩。那裏有很多玩意，倒也挺好玩的。當中最吸引我的，就是北極館裏的北極狐和北極熊。

「哇!好可愛!」我那時候第一次看到北極狐，覺得非常奇妙。媽媽笑着回答:「這是北極狐，是生活在北極的狐狸。」

我看着北極光的一舉一動，目不轉睛。爸爸說:「該去其他的，對北極狐說再見吧!」我不情願地說:「再見」，然後就走了。

「哎呀!幹麼帶我去看熊呢?」媽媽便回答:「不是普通的，住在森林的熊，而是住在北極的熊，他們是不會冬眠的。」我這才恍然大悟，老師在常識科上說過住在寒冷地方的熊原來就是北極熊嘛!

北極熊突然跳進水中，爸爸說他在覓食，果然對了!北極熊上來時，嘴裏銜着一條在掙扎的小魚兒呢!看着可憐的小魚兒，我有點同情牠……

回家途中，我對弟弟說:「北極狐很可愛，北極熊很兇猛，很恐怖!」弟弟點頭表示同意,說:「北極熊是怪物,是殺魚兇手!」

經過這次參觀北極館，我更了解北極了!北極熊原來是要吃魚，是因為他要像我一樣，需要吃飯。海洋公園這麼有教育意義，你也去一去吧!