

《課外活動樂趣多》

4P 林安遇

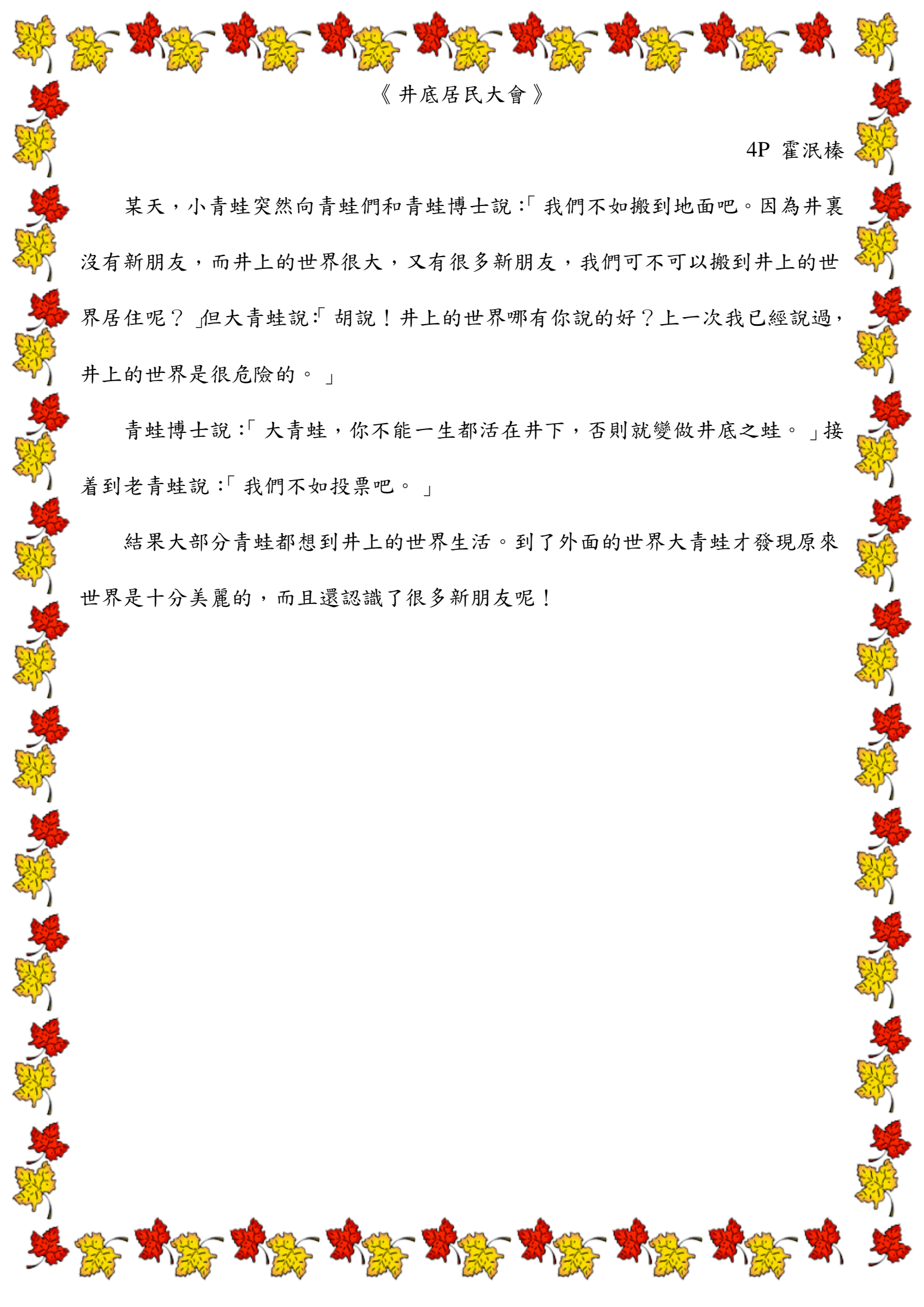
今天，我要向大家介紹一項有益身心的課外活動，它就是羽毛球！

打羽毛球不但能提升我們的心肺功能，還可以令我們的肌肉更發達。專家表示，打羽毛球還有助增高呢！

打羽毛球還可以培養我們的體育精神。有一次，我代表學校羽毛球隊比賽時落敗了，我很不高興，很想放棄。幸好，羽毛球教練立即鼓勵我，希望我不要放棄。最後，我重新作戰，做到最好。雖然我最後得不到任何獎項，但我學會了要有體育精神，不能因失敗而放棄。

此外，我們還要有恆心地練習，不要怕辛苦，球技才能進步。所謂「只要有恆心，鐵杵磨成針」就是比喻只要有決心，肯下功夫，多麼難的事情也能成功。

總括而言，羽毛球能鍛鍊我們的身體，還能令我們學會很多人生道理呢！



《井底居民大會》

4P 霍泯榛

某天，小青蛙突然向青蛙們和青蛙博士說：「我們不如搬到地面吧。因為井裏沒有新朋友，而井上的世界很大，又有很多新朋友，我們可不可以搬到井上的世界居住呢？」但大青蛙說：「胡說！井上的世界哪有你說的好？上一次我已經說過，井上的世界是很危險的。」

青蛙博士說：「大青蛙，你不能一生都活在井下，否則就變做井底之蛙。」接着到老青蛙說：「我們不如投票吧。」

結果大部分青蛙都想到井上的世界生活。到了外面的世界大青蛙才發現原來世界是十分美麗的，而且還認識了很多新朋友呢！