



## 《偷吃記》

5S 顏宇恆

今天，家裏來了位客人，她就是姑媽。為了好好款待她，媽媽準備了雞翅膀，但我生病了，被媽媽禁止吃煎炸食物。

在等待姑媽期間，我嗅到一陣強烈的雞翅膀味。那時我已經準備偷雞翅膀了，但是媽媽還在我視線範圍內，所以我決定等媽媽進入廁所的時候再出手。「砰」的關門聲傳到我耳裏，我的「偷雞」行動正式開始！我躡手躡腳地走到雞翅膀旁邊，心想：雞翅膀，我來了！我以迅雷不及掩耳的速度，一手拿了一隻雞翅膀，然後馬上把它們塞進口裏，滿足地咀嚼享受那又香又脆的雞翅膀。

「唰唰唰」的沖廁聲傳來了，我趕緊吃完手上的雞翅膀，把骨頭扔進垃圾箱裏。我又拿了一張濕紙巾把手擦乾淨，然後若無其事地返回房間。媽媽走到客廳，看了看放雞翅膀的碟子。突然，媽媽發現碟裏少了兩隻雞翅膀，滿腹狐疑，馬上大喊：「姐姐、弟弟快點出來！」我心想：慘了！事情不妙！但我還是硬着頭皮步出客廳。一到客廳，媽媽質問我們：「是誰偷吃了雞翅膀？」我說：「不是我！一定是姐姐！」這時，姐姐又肯定地說：「媽媽，不是我吃的！」

媽媽瞄了一瞄我們的嘴巴，便指着我說：「是你吃的！」這刻，我知道已不能再說謊，只好結結巴巴地說：「我……我……是……我吃的。」我低下頭認錯。

最後，媽媽大發雷霆，說：「我要罰你一星期不能看電視！」我十分後悔，心想：如果我的自制能力可提升多一點就好了，唉……

這次失敗的「偷雞」行動，讓我明白到其實隱瞞事實心裏一點也不好受。另外，生病時吃煎炸食物也對身體不好，更重要的是我不應撒謊，冤枉姐姐。所以，我以後會誠實，不會再說謊了。

現今科技愈來愈發達，各式各樣的電子產品都已經面世。遊戲機就是一個好例子，無論在公共交通工具抑或餐廳裏，都會見到人們手裏拿着一部遊戲機。其實遊戲機本身沒有好壞之分，最重要的就是使用者如何充分利用它。

先說說它的好處吧。一些較益智的遊戲，可以訓練大腦的各種能力。例如拼圖遊戲和「數獨」，玩拼圖遊戲可以提升手眼協調能力、培養耐心和專注力。玩「數獨」則可以令人思考更加靈活和提升解難能力。

還有，玩遊戲機可以讓學生在沉重的學業壓力下放鬆一下，紓緩緊張的情緒；還可以消磨時間，簡直是一舉兩得。有一次，我在星期天辛辛苦苦地做完功課後，在休息時，玩了一會遊戲機，已感到非常滿足呢！可見遊戲機對孩子來說，確是減壓的最佳工具。

看起來，玩遊戲機的好處挺多的，但也不能不正視學童過分沉迷它的壞處。

首先，長時間玩遊戲機會損害健康，而玩一些較暴力的遊戲，更會使人有暴力傾向，甚至做出傷害人的行為。假如我們長時間以不正確的坐姿來玩遊戲機，會使頸部疼痛。但就算以正確坐姿來玩遊戲機，如果玩的時間過長，也會因此而導致近視或加深近視。

其次，玩暴力遊戲也是不正確的，因為這些暴力遊戲會使人輕視暴力的後果，做出傷害人的行為。例如在二零零七年十二月二十二日，兩名少年模仿電子遊戲中的危險動作，毆打一名七歲女童，最後她不幸身亡。這就是暴力遊戲對青少年的壞影響了。

還有，長時間玩遊戲機會令人上癮，以致睡眠不足，影響學業。我曾在新聞中看過一位就讀中七的學生，在中五暑假開始玩網上遊戲「天堂」，結果成績一落千丈，最後更影響學業，無法考上大學。

總括來說，遊戲機有好處，也有壞處。正所謂「水能載舟，亦能覆舟。」一件東西當然有好處和壞處，關鍵是人要善用它。只要我們善用遊戲機，就能享受到當中的樂趣。