

4R 葉子恆

### 《我的廚師機器人》

今天，我要介紹我的新發明——「廚師機器人」。為什麼我要發明它呢？因為現在的家庭主婦工作繁忙，沒有時間做飯，所以我研發了這個「廚師機器人」去幫助她們。

怎樣使用廚師機器人呢？很簡單！使用方法是：當你肚子餓時，只要跟它說你是誰，預先設定的晶片就會根據你的個人口味讓你選擇菜式，前菜按紅按鈕，主菜按綠按鈕，還有甜品按黃按鈕。

廚師機器人有什麼好處？第一，它的晶片內置了一萬款菜式，你只需安坐家中，就可以品嚐所有國家和地區的菜色，十分方便。第二，你不用花費金錢買食材和煮食工具。第三，這個機器人只售一百元，是不是十分便宜呢？

廚師機器人的運作原理是怎樣？它的運作原理是將食材和煮食工具放進四次元空間，它們會在該空間內自動壓縮，所以不用擔心空間不足的問題。而菜式就由發明它的香港史達工業的研究工作人員，走遍全世界來搜羅菜式，然後把晶片植入廚師機器人體內。

希望我們可以繼續發明為人們提高生活質素的偉大發明，為人類的文明社會開創未來。

4R 潘嘉怡

### 《傑出的李慧詩》

李慧詩擁有「牛下女車神」的綽號，她性格堅毅、勤奮和認真。她是繼李麗珊後第二位出生於香港而在奧運會中贏得獎牌的運動員。

她自從2016年里奧後對前途未有定案，直到今年一月重返賽場，以2020年東京奧運為目標。她獲頒傑出運動員獎時不忘感謝在場的沈金康教練，並有感而發地說：「一個傑出運動員不代表取得世界冠軍就是高潮，當你獲獎時，或者會迷失了，那其實是低谷，處於低谷時，沒有人幫助你，只有你自己，找到自己真正想要的人生，這才是高潮的來臨。」

李慧詩在2006年的一次練習時，更因意外導致左手嚴重骨折，當時教練甚至勸她退役。不過她並沒有因此放棄，受傷期間依舊維持練習，更以130公斤的槓鈴訓練，成功感動教練讓她繼續留隊。

她表示：「要成功就要摒除一切，異常專注，朋友甚至家庭也要犧牲，我既然投身了這個行列，當然要為事業犧牲。」「雖然我患有貧血病，但我永不放棄。」她還表示她的人生座右銘是「只要努力及用心做，便可成功。」

李慧詩是一位傑出人物，也是香港人的驕傲。她的性格特點啟發了我，讓我明白到只要永遠堅持、不放棄，便可成功。