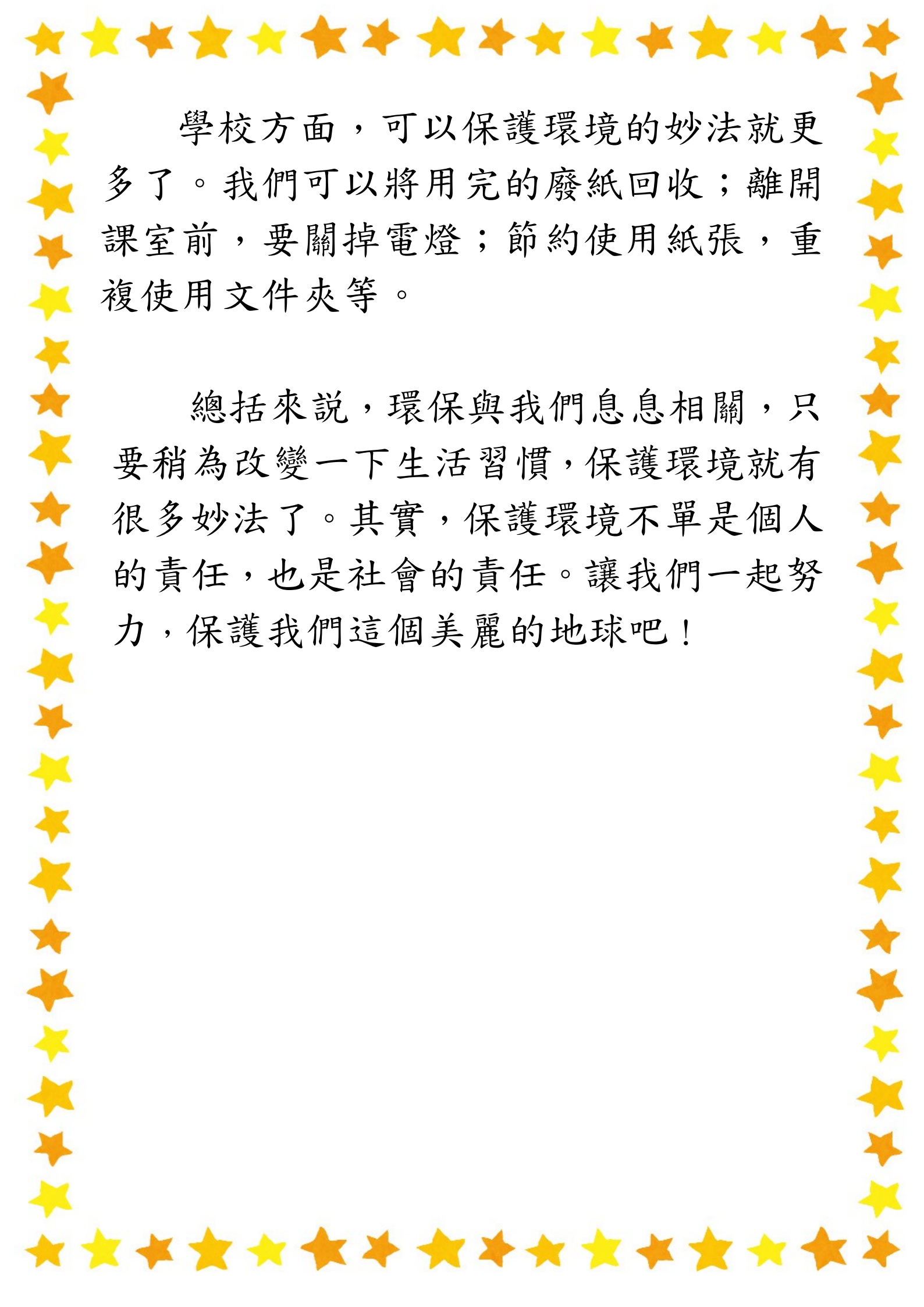


保護環境有妙法 5G 陳思言

現在，環境污染很嚴重，空氣和海洋都被污染，地球媽媽患了肺炎、皮膚病等疾病，所以我們應該保護環境。保護環境有甚麼妙法？就從個人、家庭和學校方面做起，一起保護我們的地球媽媽。

個人方面，我們可以做到的有很多，例如吃飯時，自己盡量將飯菜吃光，減少製造廚餘；沐浴時，多用花灑少用浴缸，節約用水；上學時，紙張要用兩面；外出時，隨身帶着手帕，少用紙巾。

除了個人方面，我們也可從家庭方面保護環境。天氣不熱時，可以少開空調，減少碳排放；購物時用環保袋；洗澡時多用花灑，節約用水；儘量乘搭公共交通工具。



學校方面，可以保護環境的妙法就更多了。我們可以將用完的廢紙回收；離開課室前，要關掉電燈；節約使用紙張，重複使用文件夾等。

總括來說，環保與我們息息相關，只要稍為改變一下生活習慣，保護環境就有很多妙法了。其實，保護環境不單是個人的責任，也是社會的責任。讓我們一起努力，保護我們這個美麗的地球吧！

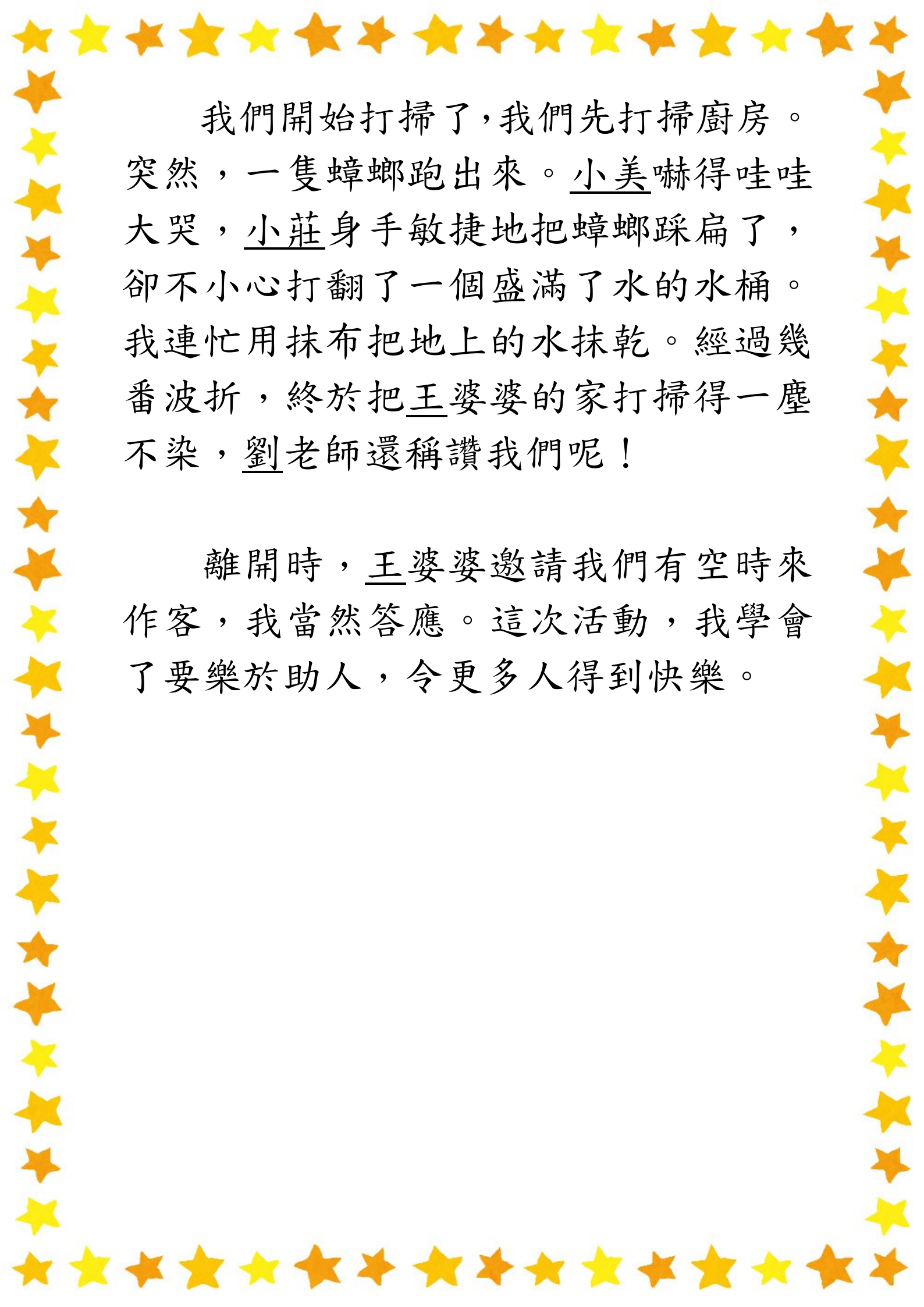
這件事讓我學會了施比受更有福

5G 譚雋

今天，我在街上遇到王婆婆，我腦裏那快樂的回憶立刻湧現……

去年，學校辦了一個幫助獨居長者的大掃除活動，我覺得這個活動十分有意義，於是我就參加了。

我和我組的同學一起到王婆婆家裏打掃，同行的還有劉老師。我們一到王婆婆家裏，發現裏面塵埃滿佈，骯髒得很。我的同學小朗忍不住問：「王婆婆，你平常都不打掃嗎？」王婆婆歎了口氣說：「我有輕微中風，下半身已經接近癱瘓了，還叫我怎麼清潔呀！」我們都有點心酸。



我們開始打掃了，我們先打掃廚房。突然，一隻蟑螂跑出來。小美嚇得哇哇大哭，小莊身手敏捷地把蟑螂踩扁了，卻不小心打翻了一個盛滿了水的水桶。我連忙用抹布把地上的水抹乾。經過幾番波折，終於把王婆婆的家打掃得一塵不染，劉老師還稱讚我們呢！

離開時，王婆婆邀請我們有空時來作客，我當然答應。這次活動，我學會了要樂於助人，令更多人得到快樂。