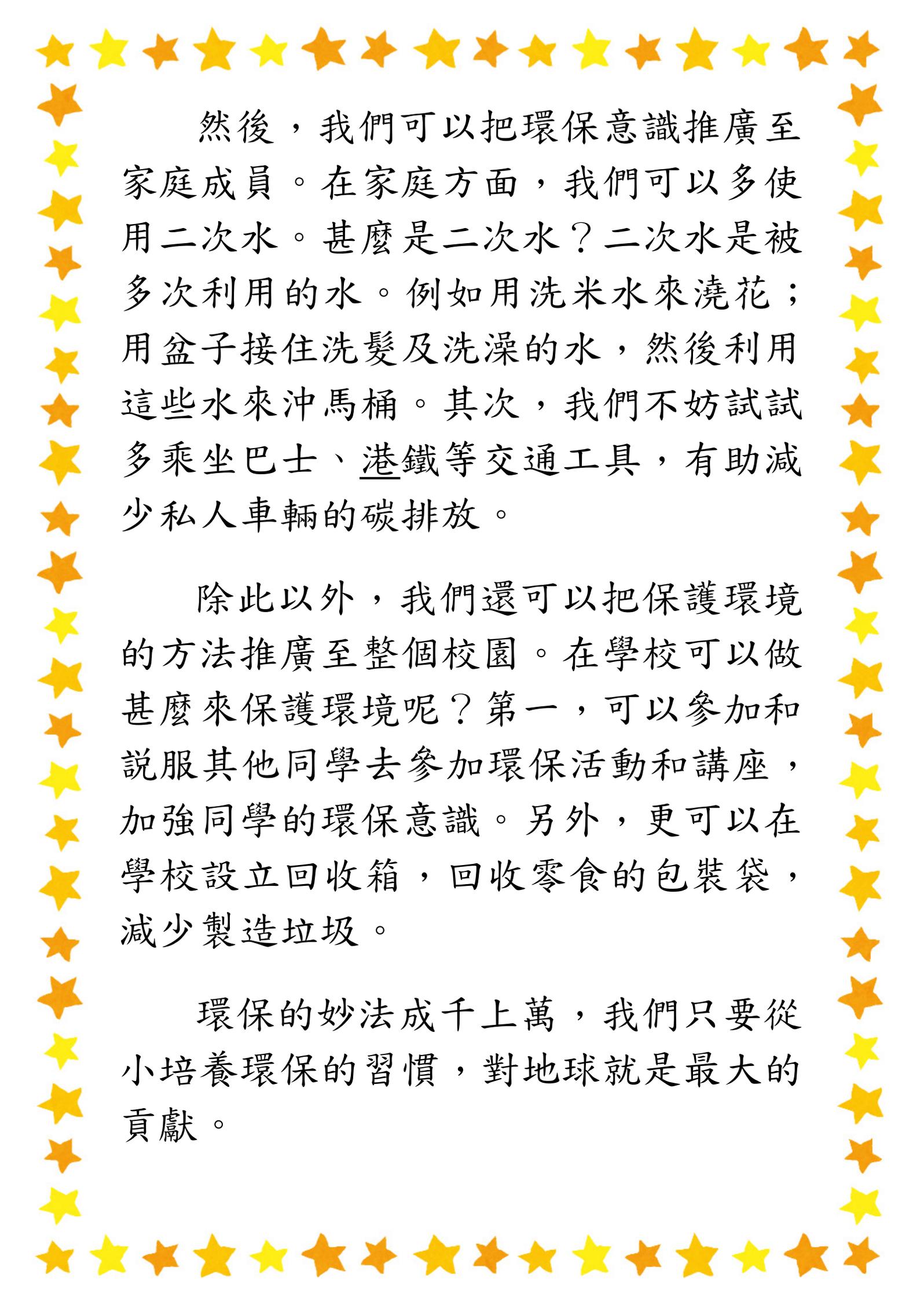


保護環境有妙法 5H 楊甫周

近年，由於人類不斷破壞環境，地球已危在旦夕，如果我們的家園繼續被無情破壞，美好的生活將消失在我們眼前。其實，保護環境有很多妙法，大家都可以做得得到。

首先，我們應該先從個人方面做起。第一，我們應該少用一次性餐具，因為一件塑料餐具需要花上五十多年的時間才能完全分解呢！第二，我們應多回收廢紙，這樣，回收站會把收到的紙張造成環保紙減少浪費。因為，這一類紙張非常環保，是用廢紙磨出來的紙渣做成的。第三，我們可以廢物利用，例如把空可樂罐做成椅子，把牛奶盒造成玩具等等，物盡其用。



然後，我們可以把環保意識推廣至家庭成員。在家庭方面，我們可以多使用二次水。甚麼是二次水？二次水是被多次利用的水。例如用洗米水來澆花；用盆子接住洗髮及洗澡的水，然後利用這些水來沖馬桶。其次，我們不妨試試多乘坐巴士、港鐵等交通工具，有助減少私人車輛的碳排放。

除此以外，我們還可以把保護環境的方法推廣至整個校園。在學校可以做甚麼來保護環境呢？第一，可以參加和說服其他同學去參加環保活動和講座，加強同學的環保意識。另外，更可以在學校設立回收箱，回收零食的包裝袋，減少製造垃圾。

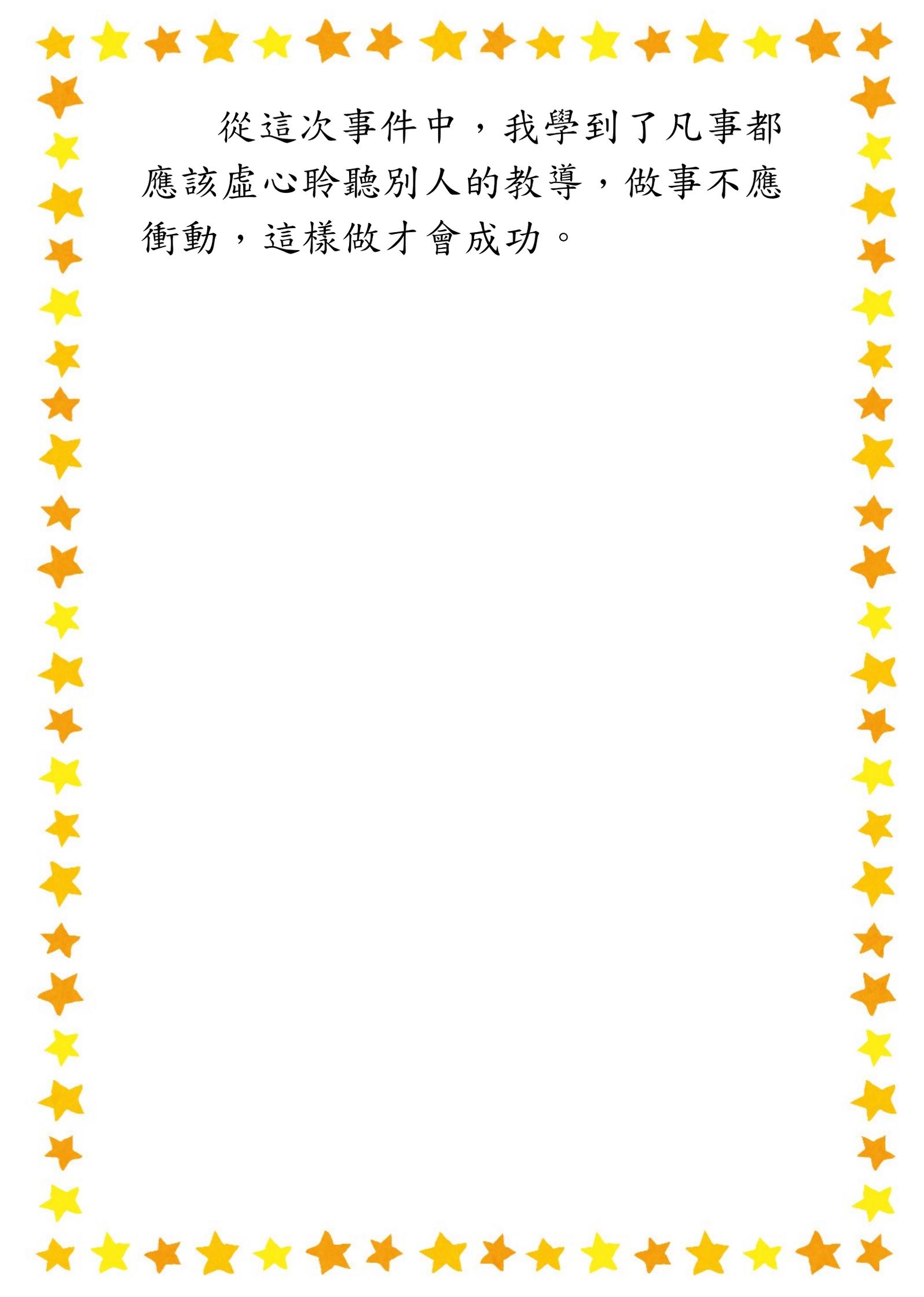
環保的妙法成千上萬，我們只要從小培養環保的習慣，對地球就是最大的貢獻。

與家人一同參與的活動 5H 鄭政謙

我相信很多人也會和家人一同參與不同的活動。而我最喜歡的就是和家人一起到運動場玩攀石。

記得那天，我和家人到運動場攀石。首先，爸爸毛遂自薦，穿戴好安全裝備便興致勃勃地爬上去了。他輕而易舉就攀到頂峯了，我們都歡呼起來。

看到爸爸那麼成功地完成，我便躍躍欲試，沒有聽清楚導師的指示就逞強地爬上去了。當我爬到路程的一半時，手腳開始不協調。那時，我往下一看，竟發現自己在半空中懸吊着！我頓時後悔當初沒有聽從導師的教導。最後，我在家人的鼓勵和導師的指導下終於爬到了頂峯。這時候大家都情不自禁地拍掌歡呼起來。



從這次事件中，我學到了凡事都應該虛心聆聽別人的教導，做事不應衝動，這樣做才會成功。