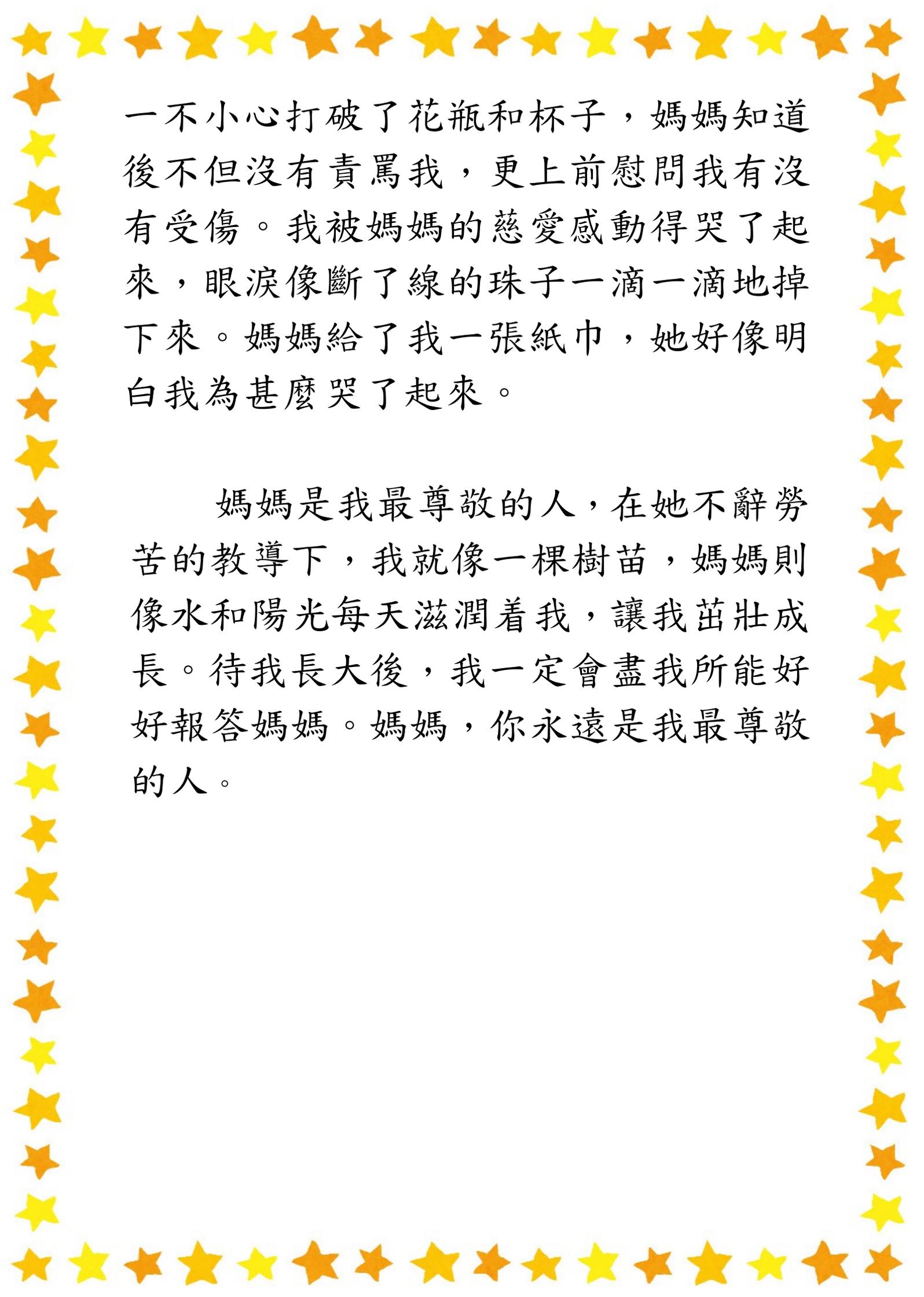


一位我最尊敬的人 5R 吳汶熹

如果你問我最尊敬的人是誰？我可以毫不猶豫地告訴你，我最尊敬的人就是我的媽媽。她有一頭長髮和一雙大眼睛，她的性格令我十分敬佩她。

媽媽是一個耐心的人，她時常教導我做人的道理，又教導我應有的禮貌。她不厭其煩地教導我，希望我有好成績。有一次，我做功課的時候，不懂做一道題目，雖然我已問媽媽，但我也不懂做，於是媽媽運用了不同的方法，用多層面、多角度給我剖析問題，最後我終於明白了。雖然媽媽有時會脾氣暴躁，但我知道她所做的每一件事都是為了我好。

媽媽也是一個和藹可親的人。記得有一次，我在表弟的家裏玩得天昏地暗，



一不小心打破了花瓶和杯子，媽媽知道後不但沒有責罵我，更上前慰問我有沒有受傷。我被媽媽的慈愛感動得哭了起來，眼淚像斷了線的珠子一滴一滴地掉下來。媽媽給了我一張紙巾，她好像明白我為甚麼哭了起來。

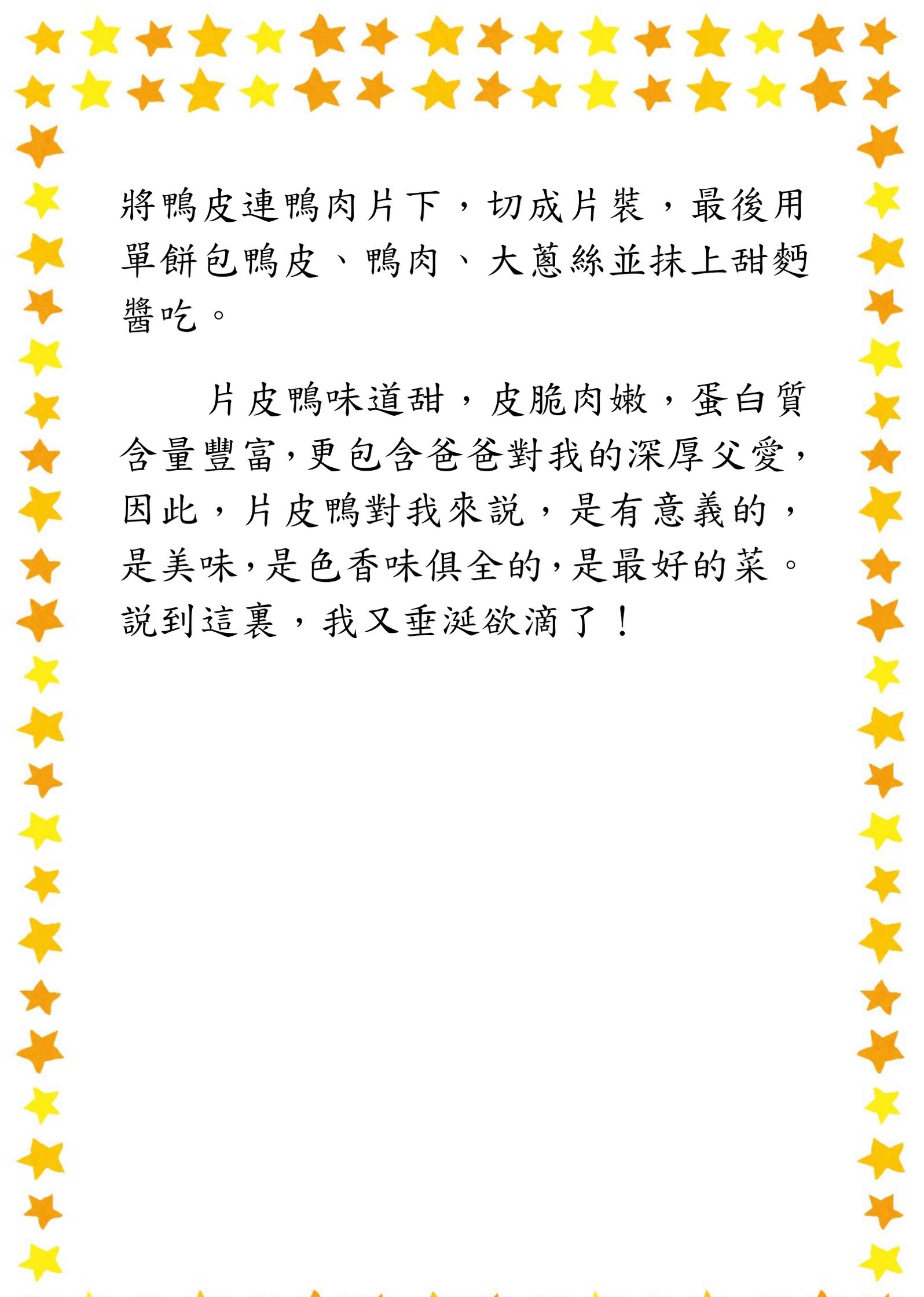
媽媽是我最尊敬的人，在她不辭勞苦的教導下，我就像一棵樹苗，媽媽則像水和陽光每天滋潤着我，讓我茁壯成長。待我長大後，我一定會盡我所能好好報答媽媽。媽媽，你永遠是我最尊敬的人。

## 我最喜愛的一道菜 5R 蘇柏軒

生活中有不勝枚舉的美食，例如家常豆腐、酸菜魚、番茄炒蛋、涼拌青瓜等。我每看到這道我最喜愛的菜，就會垂涎三尺，盯着它一動也不動。它是甚麼呢？沒錯，它就是爸爸烹調的片皮鴨！想到此，我的嘴流出了一條河流了。

製作片皮鴨的材料需要烤鴨一千五百克、大蔥一百克、甜麪醬、白砂糖十五克、鮮味王一克、植物油三十克和單餅，材料不能少，但步驟更重要。

烹調步驟是這樣：首先，把炒鍋放在小火上，下甜麪醬加清水一百克左右、白糖、鮮味王，邊燒邊用勺攪動，燒至黏稠，倒入小碗中備用。然後，把炒鍋放在旺火上，下油燒至五六成熱時，投入烤鴨，入油炸至皮脆肉熟，撈出來瀝乾油，用小刀



將鴨皮連鴨肉片下，切成片裝，最後用單餅包鴨皮、鴨肉、大蔥絲並抹上甜麪醬吃。

片皮鴨味道甜，皮脆肉嫩，蛋白質含量豐富，更包含爸爸對我的深厚父愛，因此，片皮鴨對我來說，是有意義的，是美味，是色香味俱全的，是最好的菜。說到這裏，我又垂涎欲滴了！