

《一位我尊敬的人》

我的外婆住在廣州，每逢長假期，我們就會乘坐直通車去探望她。外婆七十多歲，身型瘦削，聲音很洪亮，走起來快疾如風。一頭灰白的短髮顯得精神奕奕，臉上佈滿了皺紋。

外婆是社區老人合唱團的一員，經常去敬老院、社區表演。有一次，我看見她戴着老花眼鏡在抄寫東西，便好奇地問她。她笑瞇瞇地說：「今天老師教了一首新歌，我怕自己忘記歌詞，只好多做抄寫了。」有時候，外婆會變身成為「廚房歌后」。她把歌詞黏貼在櫥櫃上，邊做飯邊唱歌。看着外婆陶醉的樣子，我心裏不由得暗暗稱讚外婆的認真。

外婆喜歡鍛煉身體，每天晚上八點，她都提着播放器到小區的公園和鄰居、朋友一起做健身操。她告訴我每天要堅持活動筋骨，保持身心健康。

外婆亦深受小鄰居的歡迎。記得有一年暑假時，門外傳來一陣陣呼叫聲：「黃奶奶……快點出來打乒乓球啊！」外婆應聲回道：「好！來了！來了！」說完便帶着我和妹妹一起出去。外婆後來告訴我，平常我們沒有回來，這些小孩都會來邀約她切磋球藝。整個下午，我們的歡聲笑語響徹了公園的角落。

我很尊敬我的外婆，也非常喜歡她。她是個樂觀積極的人，擁有一顆年輕的心。我要學習她做事堅持、認真，待人真誠、熱情，「活到老，學到老」的精神。

5S 陳浩正

《優美的公園》

我最喜愛的公園是香港公園，因為那裏充滿着大自然的氣息。

我在公園裏看到了一棵棵樹整齊地排列着，像校園裏的風紀一樣，看守着香港公園。我也看到了四周色彩繽紛的花朵和綠油油的草兒，風一吹，它們便跳起舞來了。

走着走着，我嗅到了芬芬的花香，也聽到了百鳥的歌聲，各色各樣的歌聲混在一起，像一隊合唱團，令人也禁不住想和牠們合唱呢！

小徑的右邊有一棵強壯的果樹。我摘了一顆已成熟的果實，咀嚼着，咀嚼着，酸酸的，也甜甜的，可口非常。

不經不覺到了草地，那兒的草又長又濕潤，踏上去就像走在地毯上那麼柔軟。我躺在上面，嗅到草兒清新的氣味。

在優美的公園中，我不僅看到了大自然的色彩，嗅到了大自然的香味，嘗到了大自然的滋味，還感覺到大自然的清新。大自然美極了，大自然真的美極了！